

CANYONS D'OMAN

CIRCUIT GUIDE EN	ENGLISH
DUREE	7 Jour
DEBUT DU CIRCUIT	LIEU DATE HEURE
FIN DU CIRCUIT	DATE HEURE
NIVEAU DE DIFFICULTE	Niveau 3 Circuits pouvant contenir des randonnees a la journee (jusqu'a 800m de denivelee positive) et des randonnees aquatiques pas trop difficiles.
PRIX PAR PERSONNE	570 OMR (1492 USD)
TAILLE DU GROUPE	3 a 8 Participants
** SUPPLÉMENT PETIT GROUPE	Nous pouvons confirmer le départ moins de participants si vous acceptez de payer un supplément : - avec 2 participants, 570 + 180 = 750 OMR (1964 USD) par personne. Si nous atteignons finalement au moins 3 participants, évidemment le supplément ne s'applique pas et le prix reste de 570 OMR (218 USD) par personne.
PERSONNEL SUR PLACE	de 3 a 4 Participants 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 7 1 Chauffeur de Jour 4 a 4 1 Chauffeur de Jour 1 a 1 1 Chauffeur de Jour 2 a 2 de 5 a 8 Participants 1 Guide avec les competences pour encadrer les activites du circuit de Jour 1 a 7 1 Chauffeur de Jour 1 a 7 1 Chauffeur de Jour 4 a 4 1 Chauffeur de Jour 1 a 1 1 Chauffeur de Jour 2 a 2 La cuisine pendant les bivouacs est assurée par l'ensemble de l'équipe
TRANSPORTS	de 3 a 4 Participants 1 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 7 de 5 a 8 Participants 2 Vehicule 4x4 de Jour 1 a 7
LE PRIX COMPREND	Les transports indiqués ci-dessus et dans le programme L'essence Le personnel indiqué ci-dessus Toutes les excursions et entrées de sites indiqués dans le programme Les petits dejeuner des jours 2, 3, 4, 5, 6, 7 Les dejeuner des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 Les diners des jours..... 1, 2, 3, 4, 5, 6 L'eau Tous les hébergements mentionnés dans le programme sur base de chambre double, sauf si mentionne différemment dans le programme Supplément Single : 50 OMR (131 USD) Concerne les nuits 2, 4, 6 Reduction Chambre Triple :-12 OMR (-31 USD) Concerne les nuits 2 Le matériel de camping (Tentes types igloo 2pers, matelas confortables, vaisselle, cuisine, tapis)
LE PRIX NE COMPREND PAS	Les dépenses personnelles Les boissons en dehors des repas Les petits dejeuner des jours 8 Les diners des jours..... 7 Les transports vers le lieu de départ du circuit et depuis le lieu d'arrivée du circuit Les éventuelles nuits supplémentaires avant ou après le circuit Les pourboires aux équipes locales
A EMPORTER	Pharmacie personnelle Crème solaire and anti-moustique Sandales Sac de couchage Lampe frontale Papier toilette Vêtements légers Chaussures et chaussettes de randonnée Bâtons de randonnées (optionnel : sur certains itinéraires, ils peuvent aider) Sac de Randonnée (20-30L) Maillot de bain (voire chaussures pour aller dans l'eau a cause des cailloux) Pour le Canyoning et la Randonnee Aquatique : Chaussures (type tennis) que vous mettez dans l'eau Nous fournissons des combinaisons shorty durant les mois d'hiver
CONSEILS POUR LES RANDONNEURS	Oman est un pays très montagneux et aride. Tous les chemins sont caillouteux et beaucoup sont escarpés. A moins que vous soyez un montagnard averti ou que vous soyez particulièrement a l'aise dans la caillasse, il est bon de choisir a Oman un niveau de difficulté un cran au-dessous de ce que vous faites habituellement. Cela ne vous empêchera pas de voir des endroits magnifiques et de faire de belles randonnées, mais ça vous évitera de trop souffrir.
CONSEILS SUR LES TENUES VESTIMENTAIRES	Oman est un pays musulman qui pratique un islam strict mais très tolérant. Si personne ne vous fera de commentaire sur votre tenue vestimentaire, tout le monde en revanche appréciera de voir que vous faites des efforts. POUR LES FEMMES : prevoir des pantalons ou pantacourts et des t-shirts sans décolleté et couvrant les épaules, ainsi qu'un t-shirt (voire un short) pour se baigner. Evidemment, dans les lieux isolés ou nous sommes seuls, vous vous habillez comme vous voulez... POUR LES HOMMES : prevoir des pantalons ou shorts longs. POUR TOUS : prevoir un pareo pour se changer, car la nudité est tabou. De meme les tatouages devraient etre caches.